

Valores

Cuando hablamos de valores, hablamos del sistema de creencias y principios que guían nuestros comportamientos y decisiones, de las creencias fundamentales que nos mueven, de nuestras convicciones.

Escribe una lista de valores –tantos como desees- que definen quién eres. Recuerda que el objetivo no es identificar los valores que te gustaría tener o que crees que deberías tener, sino aquellos que realmente te representan.

Puede ayudarte el fijarte en las personas que te rodean. ¿Qué valores crees que les mueven? Piensa en las personas que admiras. ¿Cuáles son sus valores?

Si no se te ocurre ninguno, échale un vistazo a estos ejemplos:

- *Solidaridad*
- *Compromiso*
- *Lealtad*
- *Justicia*
- *Eficacia*
- *Innovación*
- *Integridad*
- *Flexibilidad*
- *Reconocimiento*
- *Crecimiento personal*
- *Familia*
- *Independencia*
- *Servicio*
- *Responsabilidad*
- *Visibilidad*
- *Franqueza*
- *Empatía*
- *Competición*
- *Sostenibilidad*
- *Colaboración*
- *Esfuerzo*
- *Concordia*

Una vez tengas tu lista de valores, escoge los cinco que mejor te representan:

1.
2.
3.
4.
5.